

Besser liegen und schlafen

Info-Abend

Haben Sie Fragen wie:

Was kann ich tun, wenn ich schlecht schlafe oder liege?

Was, wenn ich Verspannungen oder Schmerzen habe?

Welche Matratze, welches Kissen passt zu mir?

Gerne führen wir Sie durch die unbekannte Welt des Schlafens und Liegens.

Sie werden erstaunliche Tatsachen und Zusammenhänge entdecken:

- Liegen kann Rücken-und Schulterschmerzen verursachen
- Ausgeruht sein und ein gutes Immunsystem haben
- Liegen und Bandscheiben
- Schlafen und lernen

Sie erhalten Tipps und Ratschläge, die Sie sofort anwenden können, damit Sie besser schlafen. Sie werden erstaunt feststellen, wie wenig es braucht, um sich besser zu fühlen.

Info-Abend

Wann: Donnerstag 1. Februar 2018 um 19:00

Wo: Furrer Wohnen, Seefeldstrasse 134

Dauer: 1 ½ Stunden mit Pause

Anmeldung: im Laden oder 044 383 12 16

info@furrerwohnen.ch

jetzt anmelden